

10月は  
脳卒中月間

第31回 かりば健康セミナー

# かりば健康フェス

日時

10.26 土

14:00-16:00

受付 15:30まで

予約  
不要

入場  
無料

会場

イムス横浜狩場

脳神経外科病院

2階 外来待合室

## 栄養相談

### 管理栄養士の食事相談

皆さまの生活習慣について丁寧に聞きしうえて、日常生活で実践できる食事についてのアドバイスを行います。血圧・血糖値が高めの方などは是非ご相談ください。



## 健康チェック

### 脳・血管年齢を測ろう

タッチパネルを押しながら、ゲーム感覚で脳の機能年齢をチェックしたり、指先をセンサーに乗せるだけで血管老化度&血管年齢を測定できます。



## 頸部エコー検査

### 簡易検査で体験してみよう

首に機械を当て、動脈壁の厚さや血流を計測します。どのくらい動脈硬化が進行しているかなど知ることができます。



たくさんのご参加お待ちしております！

## 看護・リハビリ相談会

気になる身体や健康、運動のことなんでもご相談ください！  
看護師、リハビリテーション科療法士とお話ししましょう☆



医療法人社団 明芳会

イムス横浜狩場脳神経外科病院

〒240-0025

横浜市保土ヶ谷区 狩場町218-9

TEL 045-721-3131

ご不明な点等ございましたら、  
《地域医療連携室》まで  
お問い合わせください。

